



女性医療従事者のための 更衣室「Room Kiitos」 利用の手引き

誰もが安心して利用できるために

医療人育成センター男女共同参画支援部門

2016. 3. 30 作成

YAMAGUCHI
UNIVERSITY

女性医療従事者のための更衣室

Room Kiitos (ルーム キートス) とは



この部屋を親しみを持って利用できるように、部屋の利用を通じて女性医療者同士の交流の輪が広がるように、暖かみのある愛称として大学教職員および学生へ公募を行い、平成28年3月に選ばれました。

Kiitos とは、

フィンランド語で 「感謝・ありがとう」 という意味です。

女性の医療従事者が安心して働ける職場作りをめざし、また、スタッフひとりひとりが女性として母として輝ける環境に感謝をしながら社会貢献するという思いを込めて 応募されました。

Room Kiitos を利用できる方



- Room Kiitos は、山大附属病院の女性医療従事者であれば、職種や所属を問わず利用することができます。
- たとえば…
 - 所属先に更衣室が無くて困っている、
 - 妊娠中なので、広い場所でゆっくりと着替えたり、ちょっと休みたい、
 - 当直や夜勤明けだから 少し仮眠してから帰りたい、
 - 仕事からはなれて 落ち着いて食事したい、
 - 職場では話しにくい内容を相談できる場所がほしい、
 - 職場に女性が少ないので 他の方たちと交流したい、

利用の方法



【登録制】としています。ロッカーの数に限りがあること、利用者のセキュリティ確保のためにご協力ください。

医療人キャリア支援室へ**【利用登録票】**を提出してください。

登録者に限定して医療人キャリア支援室から入室方法をお知らせします。(事務室が対応できる時間帯であれば当日から利用できます)

ロッカー利用については、数の都合から調整する場合があります。

利用者の皆さんがお互いに気持ちよく過ごせるように、思いやり、譲り合って利用してください。

基本的な備品は医療人キャリア支援室で対応しますが、オプション的なアメニティ等は皆さんからのご寄附も歓迎いたします。

室内の運用



- ・入室ナンバーの管理には十分に留意してください。
- ・土足禁止です。
- ・弁当ガラ等のゴミは持ち帰りしてください。
- ・ロッカーの占有はご遠慮ください。
- ・シーツ交換と床の簡易清掃のみ業者が行います。
- ・利用者がお互いに協力して快適な空間を維持してください。
- ・貴重品や私物の紛失，破損等については，責任を負いかねます。

入室方法



- 利用登録された方へ医療人キャリア支援室からキーナンバーをお知らせします。
 - セキュリティのため定期的にナンバーを変更します。
 - 4回連続して間違えると 3分間停止します。
 - 利用する皆さんの安全のためナンバーの管理には十分注意してください。
 - 快適な空間を維持するために、**カーペット内は土足禁止**としています。
院内履きの方もスリッパを利用いただくようお願いいたします。
- ※ 業者が定期的にシーツ交換と床の清掃をするため入室します。
貴重品や私物の紛失、破損等については、責任を負いません。

電子キーの不具合等



- 電池マークが点灯した場合には、
医療人キャリア支援室(3137)へお知らせください。
特殊電池のため防災センターへの交換依頼となります。
- 電池切れ等で作動しない場合には、
平日の8:30～17:15 の間は医療人育成センター事務室、
上記以外の間は防災センター(2041)へ連絡し、
緊急開錠を依頼してください。

ロッカーの利用



- ロッカー数が 26人分 と限りがありますので、譲り合っでの利用にご協力ください。
- 原則 1回(勤務)ごとの利用として、交替勤務の場合にも共用できるように占有はご遠慮ください。
- 利用者の責任において、必ず施錠をしてください。
鍵を紛失した場合には、実費弁済いただく場合があります。

ベッドの利用



- お互いに譲り合って利用してください。
- シーツは業者が交換を行います。(火曜日、木曜日 15:30頃)
- 汚れ, 不足があれば, 医療人育成センター事務室へお知らせください。

電子カルテの利用（準備中）



- 情報管理のルールに従い適切に使用してください。
- 簡易シュレッターを利用してください。
- 離席や終了する際には、必ずログアウトしてください。

洗面，キッチンの利用



- 使用した方の責任において、使用後にはゴミや汚れを取り除いてください。
- 業者の清掃には含まれませんので、利用する皆さんで管理をお願いします。
- ペットボトル，**弁当ガラなどは「持ち帰り」**してください。
各自のゴミは，責任を持って分別し正しく処理してください。

★身だしなみを整えるため等の軽微な可燃物は，
室内のゴミ箱をご利用ください。

- ・スープカップ，カレー皿はレンジ対応です。
- ・ガラスポットは耐熱です

電気ポット



- 必ず表示以上の水位まで水を入れてください。
- 上蓋を閉める時には、△の「合わせマーク」の位置まで確実に閉めてください。
- プラグを接続すると自動的に湯沸しが始まります。約12分で沸騰し保温になります。
- 「わかす」ランプ点灯中は、注いだり移動させたり上蓋を開けたりしないでください。
- 1日1回は残り湯を捨ててください。

加湿空気清浄器



- 移動させる時には、水漏れ防止のためにタンクとトレイを取り外してください。

備品の取扱説明書



- 各備品に関する取扱説明書をファイルに整理していますので、不具合が生じた際には参照してください。